

食育ソムリエコーナー

☆☆☆☆☆ しよいか〜ご農園 OPEN ☆☆☆☆☆

しよいか〜ご食育ソムリエ：齊藤 晴美



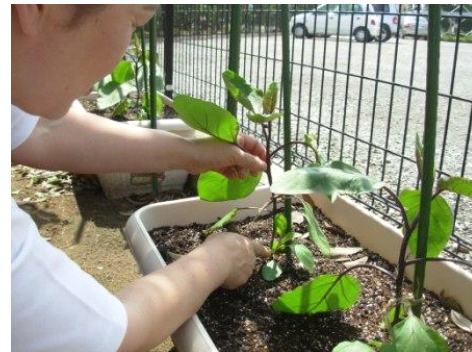
平成 22 年 5 月 13 日(木)

この日から・・・

「食育ソムリエ企画 野菜作り」が
始まりました。

植えた野菜は、きゅうり、なす、とまと、ゴーヤなど

この野菜の世話は、しよいか〜ごのソムリエが交代で栽培記録を書いたり、水やりをしたりして育てています。



でも野菜を育てるのも、途中で支柱を立てたり、芽かきをしたり意外に手をかけてやらないと育たないのです。

しよいか〜ごにいる技術指導員の小野さんと北崎さんお二人に指導を受けながら頑張っています。

技術指導員の小野さん、北崎さんは、園芸の事、花や野菜の植え方や育て方などとても詳しい方達です。

花や野菜を育てていて分からない事や疑問に思った事があった時は、是非聞いてみて下さい。良いアドバイスをもらえると思います。

この野菜は、7月中旬頃には収穫出来る予定です。

収穫した野菜は、店頭で試食会を行ないます。

しょいか〜ご農園の場所を紹介しておきます。

建物西側奥の休憩スペース（芝生広場）のフェンスの脇です。来店された際には是非のぞいてみて下さい。一緒に野菜達の成長を見守って下さいね!!

《おまけ》



我が家でも色々な野菜を育てています。

その中のひとつがズッキーニの苗です。

買ってきた時は、3枚位しか葉がありません

でしたが地植えしたらみるみるうちに大き

くなり、今では花が咲き実をつけ始めています。

収穫したズッキーニは、オリーブオイルでベーコンと炒めたり、カレーに入れたりして食べると美味しいです!!