

食育ソムリエコーナー

☆☆☆☆☆ しょいか〜ご『さつまいも収穫体験農園』OPEN ☆☆☆☆☆

しょいか〜ご食育ソムリエ：高橋 由美子

しょいか〜ごでは、今年初めて『収穫体験農園』を開くことになり、6月12日、青空の下、店舗裏手の畑に7000本のさつまいも（紅東）の苗を総勢10名で、額に汗を流し、日に焼けながら1日かかりで、植付けの作業をしました。

8月に早々と収穫体験申し込み（1口10株1,000円）の看板が掲示され、9月から次々と申し込みを承る中、今年の夏の猛暑・少雨の影響で、苗の成育状態は大丈夫なのかと、日ごとに心配を募らせました。



初日の10月23日、ポカポカと暖かな日差しに恵まれさつまいも掘りが行われました。



いもは順調に育っていて、大きいのも採れ、沢山袋や箱に詰め込んでいるのを見てホッとしました。（10kg以上は収穫できました）家族連れが多く、お子様は一生懸命掘った大きないもを嬉しそうに抱え、お父さん・お母さん方はビデオで撮影している方もいらっしゃって、お孫さんと一緒の方も張り切って掘っていて、皆さん賑やかで楽しそうでした。この日参加された方に、ほんの少しですが、焼き芋を召し上がっていただき、ゆったりとした一時を過ごしてもらいました。秋の豊かな実りをたっぷりと収穫し、家に帰って色々な調理でさらに楽しんでいただけたらと思います。

この日以降、雨の日が続きましたが、体験農園は11月中旬頃まで行っている予定です。まだ参加されていない方も、もう1度参加したい！という方も、是非お待ちしております。

最後に、しょいか〜ごで出荷販売されるさつまいもの種類や、オススメ調理法をお教えします！

◎しょいか〜ごで出荷販売されるさつまいもの種類

☆紅東（べにあずま）	☆鳴門金時（なるときんとき）
☆寿（ことぶき）	☆安納芋（あんのういも）
☆黄金千貫（こがねせんかん）	☆千葉紫（ちばむらさき）
☆パープルスイート	☆紅はるか
☆大栄愛娘（たいえいまなむすめ）	

などなど、他の品種も出荷されるかもしれませんので、是非チェックしてくださいね。