

# 食育ソムリエコーナー

☆☆☆☆ 千成ひょうたんで緑のカーテン ☆☆☆☆

しょいか〜ご千葉店 食育ソムリエ：高橋 由美子

6月に入って出勤すると、建物西側の窓側にプランターがあり、片方には西洋あさがおが、もう片方には…あれ？何だろう、白くて、清楚できれいな花が咲いていました。昨年はゴーヤで「緑のカーテン」を作っていたプランター。でも今年は違っていました。何の花かわからず、タグがついていたので読んでみると、「千成ひょうたん」と書いてありました。ひょうたんの花は初めて見ましたが、あまりにもきれいだったので、「ひょうたん」について調べてみました。

## <分類>

ウリ科の一年生つる草。ユウガオの一変種。  
そのほかに、フクベ、ヒョウタン、センナリヒョウタンの3つの変種があります。

## <原産地>

最古の栽培植物のひとつで原産地のアフリカから食用や加工材料として、全世界に広まったと考えられています。

## <品種>

ひょうたんは大きさにより、豆、ひょうたん（5cm以下）、千成（10cm前後）、百成（13～20cm）、中成（20～30cm）、大瓢（30～50cm）、長瓢（100～150cm）などの種類に分かれています。

## <花>

白色の単性花を開き、雄、雌異花で夕方に開花し、翌朝しぼみます。



朝早く来て、雄、雌の区別がつけられるよう観察していきたいと思います。  
もっと昼まで咲いてくれると良いのですが・・・

## <豆知識>

- ① 千成ひょうたんは日よけ～観賞用、果実は容器などの工芸品に利用されていますが、ごく若い果実を煮物や、奈良漬けにして食べたりして野菜としては珍物とされています。
- ② 豊臣秀吉の馬印としても知られています。
- ③ 大阪府の府章に、千成ひょうたんの抽象図型が使われています。



しよいか〜ご千葉店の千成ひょうたん

しよいか〜ごにご来店されるお客様で、「緑のカーテン」を見つけられた方は、成長の過程をどうぞ見守っていて下さい。

もし、あさがおや、ひょうたんの花が咲いていたら Lucky です！

(昼間はしぼんでいますので…)

ちょっとでも癒されて頂けると嬉しいです。

ちなみに・・・

提携ファーマーズでもある、神奈川県秦野市にある JA はだの「じばさんず」でも、千成ひょうたんを作っているのを発見しました！

しよいか〜ご千葉店も、じばさんずに負けないように成長していってくると良いなあと思います。

### ☆食育ソムリエのつぶやき☆

我が家のプランターには、毎年ゴールデンウィークになると、ミニトマトを植えています。前は「アイコ」でしたが昨年「天使のほっぺ」にしています。皮が薄いので、食べやすいのが気に入っています。今は沢山実をつけているのですが、まだ色付かない状態で食べられません。庭にあるといつでも好きな時に食べられるのが良いですが、プランターなので、水やりにはいつも気を使っています。