

# 食育ソムリエコーナー

☆☆☆☆☆ 食育ソムリエ誕生とこども食育ソムリエ ☆☆☆☆☆

しょいか〜ご習志野店食育ソムリエ：柳沼 美幸

こんにちは(\*^▽^)!このたび、しょいか〜ご習志野店に新しい食育ソムリエの仲間が2名増えました!ご紹介します!



本橋 和行  
(もとはし かずゆき)  
写真 左



石井 里佳  
(いしい りか)  
写真 右

第14期食育ソムリエに認定をいただきました本橋です。

持ち前の明るさで消費者のニーズや質問に答えられるような食育ソムリエを目指していきたいと思えます。まだまだ半人前ですが頑張ります!

同じく第14期食育ソムリエに認定をいただきました石井です。

野菜の栄養価が一番高く、一番美味しい「旬」と野菜の「魅力」を、自分の言葉で伝えたいと思、食育ソムリエの勉強を始めました。

現在、習志野店には食育ソムリエが9名います。お気軽に声をかけてください!

昨年に引き続き、今年は7月16日(月)「海の日」に『こども食育ソムリエ』を開催しました。『こども食育ソムリエ』はこども達に農業に親しんでもらいたい、地震に怯えるこ

ども達を元気づけたいという気持ちで食育ソムリエが企画を立てたものです。

福島県ではたくさんのきゅうりがとれる事から、こども食育ソムリエの野菜はきゅうりを使ったものでさまざまな体験をしました。

- きゅうりを鉢植えしました。(生産者 湯浅 浩さん)



- 直売所「はたけんぼ」(福島県)の深谷 隆さんによる震災と現状のお話



- しょいか〜ごでの職場体験。野菜を袋詰めして売り場に並べました！



- はたけんぼ（福島県）特産品、きゅうり練り込み麺「きゅう麺ぼ」の試食！



- きゅうりのミニ実験！新鮮なきゅうりは折ってもくっつくんだよ！！  
折ったきゅうりは「塩麴」を入れた袋に入れてお漬物にしてお土産に♪



震災での大変さや、野菜をもっともっと楽しく食べて好きになってもらう為にこの活動を行っています。

こども食育ソムリエの



誕生！！